



Termin: Samstag, 4. und Sonntag, 5. Juli 2026

Ort: Müllhofener Str. 18, 76547 Sinzheim

Ausrichter: TB Sinzheim

Wir behalten uns vor, nach Meldeschluss und Meldezahlen kleine Änderungen am Zeitplan vorzunehmen.

Hallenöffnung am Samstag für die Fremersberg- und Altenburghalle: 7.45 Uhr

Samstag, 04. Juli 2026 Fremersberghalle				
Durchgang	Wettkampfklasse weiblich	Zeitplan	P-Stufe	Wettkampfnummer
1.Durchgang	Gauklasse 6 / 2020 u. jünger	8.30 Uhr Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	P1-2	G 221
	Gauklasse 7 / 2019	9.00 Uhr Wettkampfbeginn Im Anschluss Siegerehrung	P1-2	G 222
	Gauklasse 8 / 2018		P2-3	G 223
2.Durchgang	Gauklasse 9 / 2017	12.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	P2-3	G 224
	Gauklasse 10 / 2016	12.30 Uhr Wettkampfbeginn Im Anschluss Siegerehrung	P3-4	G 225
	Gauklasse 11 / 2015		P3-4	G 226
3.Durchgang	Gauklasse 12 / 2014	15.00 Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	P3-5	G 227
	Gauklasse 13 / 2013	15.30 Wettkampfbeginn Im Anschluss Siegerehrung	P3-5	G 228
	Gauklasse 14 / 2012		P3-6	G 229
	Gauklasse 15 / 2011		P3-6	G 230
Während des offenen Einturnens besteht kein Anspruch darauf, an jedem Gerät einturnen zu können.				

Samstag, 04. Juli 2026 Altenburghalle				
Durchgang	Wettkampfklasse männlich	Zeitplan	P-Stufe	Wettkampfnummer
1.Durchgang	Gauklasse 6 / 2020 u. jünger	8.30 Uhr Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	P1-2	G 121
	Gauklasse 7 / 2019	9.00 Uhr Wettkampfbeginn Im Anschluss Siegerehrung	P1-2	G 122
	Gauklasse 8 / 2018		P2-3	G 123
	Gauklasse 9 / 2017	P2-3	G 124	
	Gauklasse 10 / 2016	P3-4	G 125	
	Gauklasse 11 / 2015	P3-4	G 126	
	Gauklasse 12 / 2014	P3-5	G 127	
	Gauklasse 13 / 2013	P3-5	G 128	
	Gauklasse 14 / 2012	P3-6	G 129	
	Gauklasse 15 / 2011	P3-6	G 130	

Während des offenen Einturnens besteht kein Anspruch darauf, an jedem Gerät einturnen zu können.

Samstag, 04. Juli 2026 Altenburghalle				
Durchgang	Wettkampfklasse weiblich + männlich	Zeitplan	P-Stufe	Wettkampfnummer
2.Durchgang	Kinderwettkampf 6 / 2020 u. jünger	14.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	Bodenübung und Minitrampolin (P1-P2) Zielwerfen Überraschungsaufgabe	weiblich K 281 männlich K 181
	Kinderwettkampf 7 / 2019	14.30 Uhr Wettkampfbeginn	Bodenübung und Minitrampolin (P1-P2) Zielwerfen Überraschungsaufgabe	weiblich K 282 männlich K 182
	Kinderwettkampf 8 / 2018	Im Anschluss Siegerehrung	Bodenübung und Minitrampolin (P1-P3) Zielwerfen Überraschungsaufgabe	weiblich K 283 männlich K 183
	Kinderwettkampf 9 / 2017		Bodenübung und Minitrampolin (P1-P3) Zielwerfen Überraschungsaufgabe	weiblich K 284 männlich K184
	Kinderwettkampf 10 / 2016		Bodenübung und Minitrampolin (P2-P4) Zielwerfen Überraschungsaufgabe	weiblich K 285 männlich K185

Während des offenen Einturnens besteht kein Anspruch darauf, an jedem Gerät einturnen zu können.

Samstag, 04. Juli 2026 Altenburghalle				
Durchgang	Wettkampfklasse weiblich + männlich	Zeitplan	P-Stufe	Wettkampfnummer
2.Durchgang	Trampolin 6 / 2020 u. jünger	14.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	Trampolin 1. Durchgang: Pflichtübung 2. Durchgang: Kürübung - 10 frei zusammenstellbare, offizielle Trampolinsprünge ohne Strecksprünge; die Schwierigkeit wird zum Ergebnis dazu addiert. Pflicht- und Kürpunktzahl ergeben zusammen die Endpunktzahl. Es gibt kein Finale. Erlaubt sind die Übungen P1-P3 sowie alle neuen M-Übungen. Bei P1/P2 können jedoch maximal 5 bzw. 7 Punkte pro Kampfrichterwert erreicht werden. Für die M-Übungen gibt es im Pflichtdurchgang aufgrund der größeren Schwierigkeit Bonuspunkte. Pro höhere Übung jeweils +0,5. D.h.. M0 +0,5; M1 +1P.; M2 +1,5;... Tof und HD werden nicht extra gewertet, sondern fließen in den Haltungswert mit ein. Bitte einen Kampfrichter melden.	für weiblich - T 231
	Trampolin 7 / 2019			für männlich - T 131
	Trampolin 8 / 2018	für weiblich - T 232		
	Trampolin 9 / 2017	14.30 Uhr Wettkampfbeginn		für männlich - T 132
				für weiblich - T 233
	Trampolin 10 / 2016	Im Anschluss Siegerehrung		für männlich - T133
	Trampolin 11 / 2015			für weiblich - T 234
	Trampolin 12 / 2014			für männlich - T 134
	Trampolin 13 / 2013			für weiblich - T 235
				für männlich - T 135
Trampolin 14 / 2012	für weiblich - T 236			
	für männlich - T 136			
Trampolin 15 / 2011	für weiblich - T 237			
	für männlich - T 137			
	für weiblich - T 238			
	für männlich - T 138			
	für weiblich - T 239			
	für männlich - T 139			
	für weiblich - T 240			
	für männlich - T140			

Sind in einer Wettkampfklasse weniger als 3 Turner*innen gemeldet, behält sich die Wettkampfleitung vor diese Klassen mit der parallelen Klasse (weiblich/ männlich) oder mit anderen Altersklassen zusammen-zulegen.

Hallenöffnung am Sonntag für die Fremersberg- und Altenburghalle: 8.15 Uhr

Sonntag, 05. Juli 2026		Fremersberghalle		
Durchgang	Wettkampfklasse weiblich	Zeitplan	P-Stufe	Wettkampfnummer
1.Durchgang	Bezirksklasse 6 / 2020 u. jünger	9.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und riegenweises Einturnen	P2-3	B 211
	Bezirksklasse 7 / 2019		P2-3	B 212
	Bezirksklasse 8 / 2018	9.45 Uhr Wettkampfbeginn Im Anschluss Siegerehrung	P3-4	B 213
	Bezirksklasse 9 / 2017		P3-4	B 214
	Bezirksklasse 10 / 2016		P4-5	B 215
	Bezirksklasse 11 / 2015		P4-5	B 216
	Bezirksklasse 12 / 2014		P5-6	B 217
	Bezirksklasse 13 / 2013		P5-6	B 218
	Bezirksklasse 14 / 2012		P6-7	B 219
	Bezirksklasse 15 / 2011		P6-7	B 220

Sonntag, 05. Juli 2026		Altenburghalle		
Durchgang	Wettkampfklasse männlich	Zeitplan	P-Stufe	Wettkampfnummer
1.Durchgang	Bezirksklasse 6 / 2020 u. jünger	9.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	P2-3	B 111
	Bezirksklasse 7 / 2019		P2-3	B 112
	Bezirksklasse 8 / 2018	9.45 Uhr Wettkampfbeginn Im Anschluss Siegerehrung	P3-4	B 113
	Bezirksklasse 9 / 2017		P3-4	B 114
	Bezirksklasse 10 / 2016		P4-5	B 115
	Bezirksklasse 11 / 2015		P4-5	B 116
	Bezirksklasse 12 / 2014		P5-6	B 117
	Bezirksklasse 13 / 2013		P5-6	B 118
	Bezirksklasse 14 / 2012		P6-7	B 119
	Bezirksklasse 15 / 2011		P6-7	B 120

Sonntag, 05. Juli 2026 Altenburghalle				
Durchgang	Wettkampfklasse Gymnastik	Zeitplan	P-Stufe	Wettkampf- nummer
1. Durchgang	Gymnastik 6 / 2020 u. jünger und 7/2019	9.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und offenes Einturnen	P1-2 Reifen und o. HG	RG 251
	Gymnastik 8 /2018 und 9 /2017	9.45 Uhr Wettkampfbeginn Im Anschluss Siegerehrung	P2-3 Reifen und Band	RG 253
	Gymnastik 10 /2016 und 11 / 2015		P3-4 Reifen, Band, Seil	RG 255
	Gymnastik 12 / 2014 und 13 /2013		P4-5 Reifen, Band, Seil	RG 257
	Gymnastik 14 /2012 und 15 / 2011		P4-6 Reifen, Band, Seil	RG 259

Allgemeine Wettkampfrichtlinien:

Alle Turner/innen müssen Mitglied in dem jeweils meldenden Verein sein. Nach Meldeschluss ist kein Wechsel zwischen den Wettkampfklassen mehr möglich.

Alle Turner/innen sollten ihren Wettkampf in geeigneter und für den jeweiligen Wettkampf üblicher Wettkampfkleidung absolvieren.

Es ist nicht erlaubt, vereinseigene Geräte (z.B. Sprungbrett) zum Wettkampf mitzubringen.

Für die Betreuung der Teilnehmer/innen während der Veranstaltung ist jeder Verein bzw. Übungsleiter selbst verantwortlich.

Altersnachweise

Die Jahrgänge der Teilnehmer/innen sind durch einen gültigen Altersnachweis zu belegen.

Kampfrichter/innen

Für jeden nicht gemeldeten oder gemeldeten, aber nicht anwesenden Kampfrichter wird ein Strafgeld von 50,00 € erhoben. Zieht die der Verein ihre Meldungen nach Meldeschluss zurück, bleibt der Kampfrichtereinsatz trotzdem bestehen.

Die Kampfrichter, die auf dem Meldebogen namentlich gemeldet sind, müssen beim Wettkampf auch vor Ort sein und können nicht wahllos durch andere Kampfrichter (auch nicht des eigenen Vereins) ersetzt werden. Sollte eine Umbesetzung doch nötig sein, dann kann dies bis 20 Minuten vor der Kampfrichterbesprechung der Wettkampfleitung mitgeteilt werden. Wird diese Regularie nicht eingehalten, wird ein Strafgeld in Höhe von 50 € eingezogen.

Falls ein Verein keine Kampfrichter meldet oder die Kampfrichter nicht erscheinen, behält sich die Wettkampfleitung zur Strafgebühr einen Ausschluss der Mannschaften vor.

Weiterhin behält sich die Wettkampfleitung vor, die Kampfrichter unabhängig von der gemeldeten Wettkampfklasse einzusetzen. Auch ein Einsatz im Wettkampfbüro kann sein. Es besteht kein Anspruch auf Kampfrichtereinsatz.

Wettkampfausschreibung Turnerinnen der Gau – und Bezirksklasse

Im Gerätturnen werden Pflichtübungen laut DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich Ausgabe 2016 geturnt und es wird ein Pflicht 4 Kampf geturnt.

Gerätefestlegungen Turnerinnen:

Sofern unten nichts anderes festgelegt ist, gelten die Geräthöhen laut Aufgabenbuch.

Sprung:

P2: Kasten seitgestellt, Gerätehöhe 0,70 m

P3: Kasten seitgestellt, Gerätehöhe 0,90 m

P4: Bock, Gerätehöhe 1,00 m

P5: Gauklasse: **nur** Hocke Sprungtisch, Höhe 1,10 m

Bezirksklasse: **nur** Alternativsprung Mattenberg Gerätehöhe 0,90 m

P6: Sprungtisch, Gerätehöhe 1,10 m

P7: Sprungtisch, Gerätehöhe 1,20 m oder 1,25 m

Stufenbarren:

Geräthöhe ab P7 laut CdP

P1-P5 wird an der Reckstange geturnt

P6 kann am Barrenholmen oder Reckstange geturnt werden

P1-P6 Schulter bis Kopfhöhe erlaubt

Ab P7 Gerätehöhe laut CdP

Schwebebalken: Balkenhöhe/ gemessen ab Boden

Gauklasse 6 und 7 = P1 / breite Bank und P2 / Übungsbalken

Gauklasse 8 und 9 = P 2 / umgedrehte Bank und P3 / Balkenhöhe 1.00m

Gauklasse 10 und 11 = P3-4 / Balkenhöhe 1.00m

Gauklasse 12,13,14 und 15 = P4-5-6 / Balkenhöhe 1.10m, Matte unterm Sprungbrett beim Aufgang erlaubt

Bezirksklasse 6 und 7 = P2 /Übungsbalken und P3/ Balkenhöhe 1.00m

Bezirksklasse 8 und 9 = P3 und P4 / Balkenhöhe 1.00m

Bezirksklasse 10 und 11 = Balkenhöhe 1.10m, Matte unterm Sprungbrett beim Aufgang erlaubt

Bezirksklasse 12,13,14 und 15 = Balkenhöhe 1.20m, Matte unterm Sprungbrett beim Aufgang erlaubt

Boden:

Samstag:

1.Durchgang: Gauklasse 6 und 7 turnen auf einer Mattenbahn. Gauklasse 8 auf einer Tumblingbahn

2.Durchgang: Gauklasse 9 turnt auf einer Mattenbahn. Gauklasse 10 und 11 auf einer Tumblingbahn

3.Durchgang: Alle Wettkampfklassen turnen auf einer Tumblingbahn

Sonntag:

Bezirksklasse 6, 7 und 8 turnt auf einer Mattenbahn.

Bezirksklasse 9-15 turnt auf einer Tumblingbahn.

Wettkampfausschreibung Gymnastinnen

In der Gymnastik werden Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch 2018 geturnt

Die Übungen werden ohne Pflichtmusik geturnt

Wettkampfausschreibung Turner der Gau - und Bezirksklasse

Im Gerätturnen werden Pflichtübungen laut DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen männlich Ausgabe 2016 geturnt.

In der Gauklasse wird ein Geräte-4-Kampf geturnt. In der Bezirksklasse wird ein Geräte-6-Kampf geturnt.

Gerätefestlegungen Turner

Sofern unten nichts anderes festgelegt ist, gelten die Geräthöhen laut Aufgabenbuch.

Ringe und Pauschenpferd:

Die Übungen an den Ringen und am Pauschenpferd können erst ab P3 geturnt werden.

Sprung:

P2: Kasten seitgestellt, Gerätehöhe 0,90 m

P3: Kasten seitgestellt, Gerätehöhe 0,90 m

P4: Bock, Gerätehöhe 1,00 m

P5: Sprungtisch, Gerätehöhe 1,10 m oder höher

P6: Sprungtisch, Gerätehöhe 1,10 m oder höher, beide Sprünge zugelassen

P7: Sprungtisch, Gerätehöhe 1,20 m oder höher, beide Sprünge zugelassen

Boden:

geplant ist, dass alle Wettkampfklassen auf einer Tumblingbahn turnen. Bitte beachtet, dass es nach Meldeschluss möglicherweise noch zu Änderungen in den unteren Wettkampfklassen kommen kann.

Wettkampfausschreibung Kinderwettkampf

Trampolintabelle

P1 - Strecksprung

P2 - Grätschsprung

P3 – Hocksprung

P4 - Grätschwinkelsprung

P5 - Strecksprung mit 1/1 Drehung

Zielwerfen

Es müssen 3 Sandsäckchen in auf dem Boden liegenden Reifen geworfen werden.

Zusatzaufgabe

Dies ist eine lustige Überraschungsaufgabe, die erst am Wettkampftag verraten wird.

Es darf eine Bank als Erleichterung des Absprungs vor das Trampolin gestellt werden.

Kampfrichter:

Turnerinnen:

Gauklasse 6 – 11: pro Altersklasse, pro Verein- ein Kampfrichter

3. Durchgang

Gauklasse 12: pro Verein ein Kampfrichter – ab 10 Turnerinnen 2 Kampfrichter

Gauklasse 13, 14 und 15: pro Verein ein Kampfrichter- ab 6 Turnerinnen 2 Kampfrichter

Riege 1- Bezirksklasse 6,7 und 8: pro Verein ein Kampfrichter – ab 10 Turnerinnen 2 Kampfrichter

Riege 2- Bezirksklasse 9,10 und 11: pro Verein ein Kampfrichter – ab 10 Turnerinnen 2 Kampfrichter

Riege 3- Bezirksklasse 12,13,14 und 15: pro Verein ein Kampfrichter – ab 10 Turnerinnen 2 Kampfrichter

Turner

Gauklasse: 1 Kari pro Verein / ab 5 Turner 2 Karis pro Verein/ ab 10 Turner 3 Karis pro Verein

Bezirksklasse: pro Verein 2 Kampfrichter / ab 10 Turner 3 Kampfrichter pro Verein

Kinderwettkampf

1 Kampfrichter (mit Lizenz oder Erfahrung im Werten) + min. 1 Helfer pro Verein

(Mindestalter 14 Jahre)

Gymnastik

2 Kampfrichter pro Verein

Trampolin

Bitte einen Kampfrichter melden

Meldeschluss:

Samstag, 6. Juni 2026 (Ende der Pfingstferien)

Meldegeld:

5,00 € pro Einzelwettkämpfer

Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Lastschriftinzug vom Vereinskonto