

Bewegte Senioren Fortbildung



Wann: Samstag, 20. Juni 2026
09.30 bis 17.00 Uhr

Wo: Iffezheim, Turnschopf, Hauptstr. 18

Referentin: Sabine Lindauer



Das Programm

09.30 – 13.00 Uhr

Funktionstraining zur Erhaltung der Alltagskompetenzen
Fitness fürs Gehirn
Wahrnehmungsübungen für den Beckenboden
Linedance

13.30 – 17.00 Uhr

Gymnastik auf und am und mit dem Stuhl
Seniorentanz
Tanzen im Sitzen

Zielgruppe: Übungsleiter/innen und Helfer/innen von
Vereinsgruppen im Bereich der Älteren und Senioren

Die Fortbildung kann halbtags oder ganztags gebucht werden.
Sie wird mit 4 bzw. 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Teilnahmegebühr:

Bei Teilnahme nur vormittags oder nur nachmittags:

20.- € für Mitglieder aus den Vereinen des Turngaus Mittelbaden-Murgtal

30.- € für Teilnehmer von außerhalb

Bei Teilnahme den ganzen Tag:

40.- € für Mitglieder aus den Vereinen des Turngaus Mittelbaden-Murgtal

60.- € für Teilnehmer von außerhalb

Anmeldung: bis Samstag, 13. Juni 2026 an die Turngaugeschäftsstelle
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In der Pause wird den Teilnehmern/innen Kaffee und Kuchen angeboten.

Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmer/innen.

Fachwartin Ältere
Erika Stock

