

Fortbildung Männer Fit
Outdoor Spaß

Diese Fortbildung wird mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt.



Termin:	Samstag, 18. April 2026
Uhrzeit:	09.00 – 13.00 Uhr
Ort:	Bei gutem Wetter: Roter Platz vor der Schwarzwaldhalle Bei schlechtem Wetter: In der Schwarzwaldhalle Schwarzwaldstraße 2, 76549 Hügelshausen
Referent:	Carmen Rieger / langjährige Trainerin im Bereich Männer-Fitness

Wie können spezielle Angebote für Männersportgruppen aussehen, damit sich Männer angesprochen fühlen und regelmäßig zum Vereinssport kommen?

In diesem Lehrgang liegt der Fokus auf Sport im Freien. Gemeinsam an der frischen Luft möchten wir neue Ideen für eure Sportstunden zeigen.

Es erwarten euch Ideen wie:

- Eine Workout-Session mit Bierkisten
- Eine Sommerolympiade mit vielen funktionellen, unterhaltsamen Übungen

Im letzten Teil des Lehrgangs darf dann auch etwas zum Thema „Relax mal wieder“ – Entspannung, Regeneration und Lockerheit – kennengelernt werden.

Freut euch auf viele neue Impulse für eure Sportstunden.

Teilnahmegebühr:

20,00 € für Teilnehmer/innen aus den Vereinen des Turngau Mittelbaden- Murgtal
30,00 € für Teilnehmer/innen aus Einrichtungen und Vereinen, die nicht Mitglied im Turngau Mittelbaden- Murgtal sind.

Meldungen und Meldeschluss

Meldeschluss: Samstag, 4. April 2026

Der Meldebogen kann auf der Homepage des Turngaus heruntergeladen werden.
Die Meldungen bitte per Mail an turngau-mittelbaden-murgtal@t-online.de senden.