



TURNGAU
MITTELBADEN-MURGTAL

 **77** JAHRE

— 1948 — 2025 —

Jahresheft

2025

Turngau Mittelbaden-Murgtal e.V.

Das Jahr 2024 liegt hinter uns. Es war ein sehr arbeitsreiches Jahr, in dem - trotz einiger vakanter Ämter im Turngauvorstand und im Gauturnrat - wir das bisherige Angebot des Turngaus weiter aufrechterhalten haben. Dank der Unterstützung vieler einzelner Ehrenamtlicher ist uns dies ganz gut gelungen.



Die Arbeit im Turngau geht auch 2025 weiter und so haben wir auch für dieses Jahr ein attraktives Paket an Veranstaltungen, Wettkämpfen und Fortbildungen für euch geschnürt. In diesem Jahresheft finden sich die entsprechenden Einladungen und Ausschreibungen. Außerdem halten wir euch mit den aktuellen Informationen auf dem Laufenden.

Um dies alles auch in die Tat umsetzen zu können, zählen wir auf die Mithilfe aus den Vereinen und auf die Unterstützung engagierter Turnerinnen und Turner.

Ansprechpartner in allen Fragen

Turngaugeschäftsstelle
Annerose Schmidhuber und Julia Fortmeier
Rheinstr. 20
76549 Hügelsheim
Tel.: 07229 / 181710
Fax: 07229 / 181711
E-Mail: Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de

Einfach mal reinklicken auf

www.Turngau-Mittelbaden-Murgtal.de

auf die **Facebook-Seite des Turngaus**

und auf **Instagram**

Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Fotos

Mit der Anmeldung zu den Turngau-Maßnahmen willige ich ein, dass der Turngau Mittelbaden-Murgtal (TG Mi-Mu) Fotos unentgeltlich auf der Homepage www.Turngau-Mittelbaden-Murgtal.de und in lokalen Pressemeldungen veröffentlichen darf. Gleiches gilt für die Verwendung von Bildern für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des TG Mi-Mu. Mir ist bewusst, dass die Fotos damit weltweit verbreitet werden und dritte Personen, die über einen Internetanschluss verfügen, die Fotos zur Kenntnis nehmen, herunterladen, bearbeiten und vervielfältigen können. Mir ist bekannt, dass der TG Mi-Mu keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten kann. Diese Einwilligung gilt bis zum Widerruf.

Herausgeber : Turngau Mittelbaden-Murgtal e.V.
Redaktion: Annerose Schmidhuber, Julia Fortmeier und Gaufachwarte

Terminplan für das Jahr 2025

Januar 2025		
12. Januar	Schneeschuhwanderung mit Vesperbuffet	Hornisgrinde
18. Januar	Fortbildung „Männer Fit“	Hügelsheim
26. Januar	Fit-und-Gesund-Tag und Tagesfortbildung Gerätturnen	Muggensturm

Februar 2025		
01. Februar	Regio-TÜF Kindertanz und Fitte Kids	Ottenau
01. Februar	Mitmachstunde für Ältere	Plittersdorf
01. Februar	Lehrgang und Übungsstunde Gymnastikabzeichen	Plittersdorf
08. Februar	Rendezvous der Besten – BTB	Muggensturm
22./23. Februar	Kampfrichterschulung Gerätturnen männlich	Sinzheim

März 2025		
22. März	Turnerjugendbestenkämpfe Gerätturnen weiblich	Neue Sporthalle Bühl
23. März	Turnerjugendbestenkämpfe Gerätturnen männlich	Neue Sporthalle Bühl
23. März	Fortbildung der BTJ „Abenteuer Turnhalle“	Lichtenau
28. März	Hauptausschusssitzung	Sulzbach
30. März	Frühjahrestreffen der Turngausenieren	Sulzbach
29. März	Turnerjugendbestenkämpfe – Bezirksentscheid	Bodersweier - Ortenauer Turngau
29./30. März	Fachmodul 1 der dezentralen Grundausbildung	Hügelsheim

April 2025		
05. April	Lehrgang und Übungsstunde Gymnastikabzeichen	Gernsbach
12. April	Tagesfortbildung Senioren	Iffezheim

Mai 2025		
04. Mai	Landeswandertag des BTB	Waibstadt
10. Mai	Turnerjugendbestenkämpfe – Landesfinale	Bühl
10. Mai	Vorstellung des Dt. Gymnastikabzeichens und Übungsstunde	Gernsbach
24. Mai	It's Showtime	Michelbach
28. Mai – 01. Juni	Deutsches Turnfest	Leipzig

Juni 2025		
28. Juni	Eltern-Kind-/Kleinkinderturnfest	Baden-Oos

Juli 2025		
Termin wird derzeit geklärt	Gaukinderturnfest – Gymnastik und Trampolin	Gernsbach
Termin wird derzeit geklärt	Gaukinderturnfest – Kinderwettkampf	Hügelsheim
	Gaukinderturnfest – Gerätturnen weiblich (Gauklasse / Bezirksklasse)	kein Ausrichter
	Gaukinderturnfest – Gerätturnen männlich (Gauklasse / Bezirksklasse)	kein Ausrichter
12. Juli	Lehrgang und Übungsstunde Gymnastikabzeichen	Gernsbach
13. Juli	Hahn-und-Henne-Premium-Wanderweg	Zell am Harmersbach
25. – 27. Juli	Landeskinderturnfest des BTB	Bühl

August 2025		
04. – 14. August	Camp Breisach - Int. Jugendzeltlager der BTJ	Breisach
02. August	Lehrgang und Übungsstunde Gymnastikabzeichen	Iffezheim

September 2025		
12. – 14. September	Wanderwochenende im Schwarzwald „Schwarzwaldluft plus“	Wutachschlucht, Feldberg
13. September	Lehrgang und Übungsstunde Gymnastikabzeichen	Gernsbach
20. September	Minitrainer – Teil 1	Rastatt
21. September	Kampfrichterschulung Gerätturnen weiblich	Schulungsraum gesucht
27. September	Minitrainer – Teil 2	Rastatt

Oktober 2025		
08. und 09. Oktober	Herbstausflug der Altersturnvereinigung	
11. Oktober	Kampfrichterschulung weiblich – Prüfung	Schulungsraum gesucht
18./19. Oktober	Gauligavorkämpfe männlich/weiblich	Muggensturm
18. Oktober	Fortbildung Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen	Einteilige Halle gesucht
25. Oktober	Mitmachstunde für Senioren	Iffezheim
25. Oktober	Lehrgang und Übungsstunde Gymnastikabzeichen	Iffezheim

November 2025		
08. November	Minitrainer – Teil 3	Rastatt
08./09. November	Dez. Fortbildung Gesundheitssport	Hügelsheim
15./16. November	Gauligaendkämpfe	Sinzheim
15. November	Übergabe der Gymnastikabzeichen	
22. November	Jahrgangsbestenwettkämpfe	Muggensturm
29. November	Aktives Frühstückstreffen	Wintersdorf

Dezember 2025		
27. Dezember	Jahresabschlusswanderung	

Gauvorstand

Gauvorsitzender	N.N.	
Gauehrendvorsitzender	Volker Seitz Leopoldstraße 3 76437 Rastatt	07222 / 33834 pr. 07222 / 4037-0 gsch SMR-Druck@t-online.de
Stellvertretendes Vorstandsmitglied für Finanzen	Ulrike Laible Richard-Strauß-Str. 25 76437 Rastatt	0178 / 4681766 Laible.Ulrike@web.de
Stellvertretendes Vorstandsmitglied für Bildung	Annerose Schmidhuber Rheinstraße 20 76549 Hügelsheim	07229 / 181710 Turngau- Mittelbaden-Murgtal@t-online.de
Stellvertretendes Vorstandsmitglied für Wettkampfsport	Miriam Fritz Bachstr. 7 76351 Linkenheim-Hochstetten	01520 / 9287344 miriamfritz.hfu@googlemail.com
Stellvertretendes Vorstandsmitglied für Gymwelt	N.N.	
Stellvertretendes Vorstandsmitglied für Vereinsentwicklung	Matthias Kraft Kirchstr. 20 76596 Forbach	07228 / 960551 m.kraft@turngau-mittelbaden-murgtal.de
Stellvertretendes Vorstandsmitglied für Öffentlichkeitsarbeit	Bernhard Schmidhuber Rheinstraße 20 76549 Hügelsheim	07229 / 181712 Bernhard.Schmidhuber@gmx.de
Gaujugendleiterin	Edina Huck Hellenstr. 3 76228 Karlsruhe	edinahuck@web.de
Geschäftsstelle	Annerose Schmidhuber und Julia Fortmeier Rheinstraße 20 76549 Hügelsheim E-Mail: Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de	Tel. 07229 / 181710 Fax 07229 / 181711

Gaufachwarte Gymwelt

Gaufachwartin Gymnastikabzeichen	Erika Stock Kincsemstr.7 76473 Iffezheim	07229 / 2329 erika.stock@t-online.de
Gaufachwartin für Ältere und Senioren	Erika Stock Kincsemstr.7 76473 Iffezheim	07229 / 2329 erika.stock@t-online.de
Gaufachwartin It's Showtime kommissarisch	Diana Hauns Klosterstr. 5 76571 Gaggenau	dianahauns@gmx.de
Gaufachwartin Musik- und Spielfachwesen	Karola Wunsch Herderstr. 17 76571 Gaggenau	07225 / 76437 krwunsch@t-online.de
Gaufachwart Wandern	Bernd Schneider Friedrichstr. 15 76596 Forbach	07228 / 2116 schneider-forbach@t-online.de
Gaufachwart Schneesport	Jürgen Kast Jakob-Bleyer-Str. 10 76599 Weisenbach	07224 / 9969689 kastj@web.de
Gaufachwart Altersriege	Norbert Fröhlich Sundhalde 2 77830 Bühlertal	07223 / 72210 NFroehlich@t-online.de

Gaufachwarte Wettkampfsport

Gaufachwart Gerät- und Kunstturnen männlich	Manuel Gaeng Moosbronner Str. 19 76571 Gaggenau	07225 / 2704 Manuel.Gaeng@gmx.de
Gaufachwartin Gerät- und Kunstturnen weiblich	Miriam Fritz Bachstr. 7 76351 Linkenheim-Hochstetten	01520 / 9287344 miriamfritz.hfu@googlemail.com
Gaukampfrichterwartin weiblich	N.N	
Gaukampfrichterwart männlich	Sascha Tomczyk Sommerfeldstr. 9 77839 Lichtenau	0157 / 84494005 Sascha_tomczyk@web.de
Gaufachwartin Gymnastik	Saskia Huck In den Lissen 8b 76547 Sinzheim	01515 / 2008266 Saskiahuck8302@gmail.com
Gaufachwartin Gymnastik	Nina Eisele Jagdhausstr. 66A 76547 Sinzheim	01520 / 7343103 Eiselenina05@gmail.com
Gaufachwartin Nachwuchsförderung männlich und weiblich	Athena Lange Schwarzwaldstr. 13 76461 Muggensturm	07222 / 9676827 Vathena@hotmail.de
Gaufachwartin Nachwuchsförderung männlich und weiblich	Julia Fortmeier Gerberstr. 6 76549 Hügelsheim	07229 / 6992644 schmidju2004@yahoo.de
Gaufachwartin Gauliga weiblich	Bettina Ullrich Kleine Str. 3 76549 Hügelsheim	01520 / 2156571 ullrich@fliegen24.com
Gaufachwart Gauliga männlich	Klaus Münster Schulstr. 5 76461 Muggensturm	07222 / 820119 muenstermugg@t-online.de
Gaufachwartin Trampolin	Christiane Schermer Am Sonnengarten 1 76593 Gernsbach	07224 / 67228 cachrial@aol.com

Ehrenmitglieder

Gauehrenvorsitzender	Ehrenmitglieder
Volker Seitz	Karl Siekiera
	Gerlinde Schäfer
	Cilla Burkhard
	Anette Kühn
	Marianne Merz
	Karin Wahrer
	Norbert Fröhlich
	Walburga Waschek
	Gerold Klein
	Andreas Stahlberger

**Wir sagen DANKE für
die Unterstützung**



Vereine des Turngaues Mittelbaden-Murgtal

Verein	Vorstand	fachliche Adresse
Frauengymn. Altschweier www.fg-altschweier.de	Alexandra Schmitt	siehe Vorstand
SV Altschweier www.svaltschweier.de	Elisabeth Huck	siehe Vorstand
TV Au am Rhein www.tv-auamrhein.de	Dieter Pfirrmann	Claudia Zipfel
DJK Au am Rhein www.djkau.de	Jürgen Reichert	siehe Vorstand
TV Au im Murgtal	Alfred Schmitt	Petra Bleier
TB Bad Rotenfels www.tb-rotenfels.de	Andreas Stahlberger	Geschäftsstelle
TG Baden-Baden www.tg-baden-baden.de	Andreas Wagner	siehe Vorstand
Tsch Baden-Baden www.turnerschaft-baden-baden.de	Ingrid Nickells	siehe Vorstand
TSV Baden-Balg	Eva Siffling	siehe Vorstand
TV Baden-Geroldsau www.tv-geroldsau.de	Ulrike Mitzel	Manuela Heck
TV Baden-Lichtental www.tv-lichtental.de	Simone Schulz	siehe Vorstand
TV Baden-Oos www.tv-baden-oos.de	Ulrike Henn	Nico Zaum
TV Bermersbach www.tvbermersbach.de	Matthias Kraft	siehe Vorstand
TuS Bietigheim www.tus-bietigheim.de	Claudia Pfettscher	siehe Vorstand
TV Bischweier www.tv-bischweier.de	Ingrid Horig	Barbara Rauprich
Capoeira Floresta Negra Bühl www.capoeira-offenburg.de	Ralf Hausmann	Kevin Flüge
TV Bühl www.tv-buehl.de	Andreas Bäcker	Geschäftsstelle
Budo-Kai Bühlertal www.budo-kai.de	Geschäftsstelle	siehe Vorstand
TV Bühlertal www.tv-buehlertal.de	Susanne Seebacher	Peter Händel
TuS Durmersheim www.turnen-durmshheim.de	Anna Zimmermann	Stefanie Girarde
TV Ebersteinburg www.tv-ebersteinburg.de	Josef Benz	siehe Vorstand
TV Eisental www.tv-eisental.de	Bettina Straub, Martin Knapp, Marie Daum, Birgit Spar	Geschäftsstelle
VV Favorite Förch www.vvf-foerch.de	Rolf Lammel	siehe Vorstand
TV Forbach www.tvforbach.de	Harald Efthymiou	Hedwig Fritz
SG Stern Gaggenau www.gaggenau.sgstern.de	Jürgen Kaufmann	Benjamin Wunsch
TB Gaggenau www.tb-gaggenau.de	Dr. Thorsten Chwalek	siehe Vorstand
TV Gernsbach www.turnverein-germsbach.de	Christine Binder	siehe Vorstand
TV Haueneberstein www.turnverein-haueneberstein.de	Sonja Wiedmann	Pascal Wiedmann
TV Hilpertsau www.tv-hilpertsau.de	Karlheinz Kottler	Heinz Weißbecher
TV Hörden www.tv-hoerden.de	Mario Merkel, Jennifer Hartmann, Karolin Krech, Angelika Nadarzy, Elena Harin, Patrick Schadt	Geschäftsstelle

Verein	Vorstand	fachliche Adresse
TuS Hügelsheim www.tushuegelsheim.de	Andrea Polak	siehe Vorstand
TV Iffezheim www.tv-iffezheim.de	Eric Janod	Jürgen Adler
TV Kuppenheim www.tv-kuppenheim.de	Frank Megow	Geschäftsstelle
Kindersportschule Mittelbaden www.kindersportschule-mittelbaden.de	Carl Josenhans	siehe Vorstand
Skifreunde Kuppenheim www.ski-freunde-kuppenheim.de	Johannes Axtmann	siehe Vorstand
SG Kuppenheim www.sgkuppenheim.de	Karin Kohlbecker	siehe Vorstand
TV Langenbrand www.tv-langenbrand.de	Thorsten Striebich	siehe Vorstand
TV Lautenbach	Rudi Schiel	siehe Vorstand
TV Lichtenau www.tvlichtenau.com	Diana Wieland-Braun	Ramona Lang
TSV Loffenau www.tsv-loffenau.de	Caroline Möhrmann	Charis Schrickel
SC Mahlberg Freilsheim www.scmahlberg1977.de	Roland Schwall	Rosemarie Zangl
TV Michelbach www.turnverein-michelbach.de	Matthias Dräs	Daniel Rahner
Gymnastik-Gruppe Moos www.gymnastik-moos.de	Dr. Martina Faust	siehe Vorstand
Skiclub Muggensturm www.Skiclub-Muggensturm.de	Stefan Ludhardt	Siegfried Jany
TV Muggensturm www.tvmuggensturm.de	Bettina Haas	Geschäftsstelle
TV Neuweier www.tv-neuweier.de	Heidi Lörch	siehe Vorstand
SV Niederbühl www.sv-niederbuehl.de	Geschäftsstelle	Fritz Weiler
TV Oberndorf www.tv-oberndorf.de	Egbert Stiefvater	Gabi Westermann
TV Obertsrot	Arnold Weiler	Hubert Götz
TV Oberweier www.tvoberweier.de	Udo Fütterer	Laura Mack
TG Ötigheim www.tgoetigheim.com	Klaas Wegmann	siehe Vorstand
Spvgg Ottenau www.spvgg-ottenau.de	Jörg Sutter	siehe Vorstand
TS Ottersdorf www.ts-ottersdorf.de	Michael Bopp	siehe Vorstand
TV Plittersdorf www.tv-plittersdorf.de	Christian Müller	Volker Nold
Fahnenschwinger Rastatt www.fahnenschwinger-rastatt.de	Peter Thom	siehe Vorstand
Rastatter SC / DJK Rastatt www.rsc-djk.de	Geschäftsstelle	Heike Schäfer
Jiu-Jitsu Kampfsportverein Rastatt www.jjksv.de	Angelo Fasulo	siehe Vorstand
Rastatter TV www.rastatter-tv.de	Werner Bartel	Geschäftsstelle
TV Rastatt-Rheinau www.tv-rastatt-rheinau.de	Daniel Herrmann	Geschäftsstelle
Tsch Rauental www.turnerschaft-rauental.de	Lutz Friedl-Göppentin, Uwe Spielvogel, Sascha Wald	siehe Vorstand
TV Reichental www.tv-reichental.de	Bernhard Wieland	siehe Vorstand
TV Sandweier www.tv-sandweier.de	Karin Fierhauser-Merkel	Geschäftsstelle

Verein	Vorstand	fachliche Adresse
TB Selbach www.turnerbund-selbach.de	Patrick Schardt	Michaela Franz
Gymn.Gruppe Sinzheim www.gymnastikgruppe-sinzheim.de	Dr. Heidrun Knoben	siehe Vorstand
TB Sinzheim www.turnerbund-sinzheim.de	Roland Thom	Klaus Zeitvogel
SV Staufenberg www.sportverein-staufenberg.de	Claudia Hafner	siehe Vorstand
Tsch Steinmauern www.turnerschaft-steinmauern.de	Wolfgang Götz	Klaus Fettig
TV Sulzbach www.tvsulzbach.de	Oliver Maier	Yvonne Kohl
SV Ulm www.sv-ulm.de	Claudia Winter	siehe Vorstand
TV Waldprechtsweiler www.turnverein-waldprechtsweiler.de	Philipp Neumeier	siehe Vorstand
TV Weisenbach www.weisenbach.de	Roland Schäfer und Dieter Merkel	Edeltraud Rothenberger
TV Wintersdorf www.tv-wintersdorf.de	Martin Hauns	Beatrice Kreiser
SR Yburg-Steinbach www.sryburg-steinbach.com	Geschäftsstelle	siehe Vorstand

Weitere Kontakte

Badischer Turner-Bund	Am Fächerbad 5 76131 Karlsruhe 0721/1815-0	www.Badischer-Turner-Bund.de Zentrale@Badischer-Turner-Bund.de
BSB Freiburg	Wirthstr. 7 79110 Freiburg 0761/152 46-0	www.bsb-freiburg.de info@bsb-freiburg.de
Deutscher Turner-Bund	Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt 069/ 67801-0	www.dtb.de hotline@dtb.de



Hauptausschusssitzung

des
Turngaues Mittelbaden-Murgtal

am Freitag, 28. März 2025
um 19.00 Uhr
in der Turnhalle in Gaggenau-Sulzbach
Straußgasse 8

Tagesordnung:

1. Begrüßung – Grußworte
2. Totenehrung
3. Bericht des Jahres 2024
4. Ehrungen
5. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung des Vorstandsmitglieds für Finanzen
8. Beratung und Beschluss über den Haushalt 2025
9. Informationen des Gaujugendvorstandes und der Gaufachwarte
10. Fragen der Vereine
11. Verschiedenes

Änderungen vorbehalten.



Turngau vor Ort

am 06. Oktober 2025

Der Turngauvorstand und die Turngaufachwarte möchten die Zusammenarbeit mit den Turngauvereinen intensivieren und ganz gezielt mit den Vereinsverantwortlichen ins Gespräch kommen.

Deshalb laden wir auch 2025 zu diesem informativen Abend ein, der auch viel Raum für den Austausch untereinander bietet.

Diese beiden Termine bitte vormerken!!

Die näheren Einzelheiten erhalten die Vereine dann rechtzeitig mit der offiziellen Einladung zugeschickt.



Wir freuen uns auf die zwei folgenden Turnfeste und hoffen auf tatkräftige Unterstützung aus den Turngauvereinen.



DAS TURNFEST  **2025**
LEIPZIG

Der Turngau wird die Betreuung der Schule in Leipzig übernehmen. Dadurch ist gewährleistet, dass die Turngauvereine in derselben Schule untergebracht sind.

Wir hoffen auf die Mithilfe unserer Turnfestteilnehmern bei der Eingangskontrolle und bei der Frühstücksausgabe.



2025 LANDES- KINDERTURNFEST

BÜHL 25.-27. JULI

Nach 2012 wird das Landeskinderturnfest des Badischen Turner-Bundes im Jahr 2025 wieder in Bühl stattfinden.

Der Turngau unterstützt die Badische Turnerjugend, die Stadt Bühl und den TV Bühl bei der Organisation und Durchführung und zeichnet sich für die Unterbringung der Turnfestteilnehmer in den Schulen verantwortlich.

Auch hier sind wir auf die Mithilfe aus unseren Turngauvereinen angewiesen und hoffen auf tatkräftige Unterstützung.

Alle wichtigen Informationen für die Teilnehmer sind in der Ausschreibung zu finden, die auf der Homepage des Badischen Turner-Bundes / Jugend und auf der Homepage des Turngaus – im Kalender – zu finden ist.

Die Anmeldung ist ab 1. Januar bis 11. Mai 2025 über das GymNet möglich.

Übungsleiterausbildung

Neue Ausbildungsstruktur ab 2025

Hier eine kurze Übersicht der Ausbildungsstruktur.

Bitte wendet euch an die Turngaugeschäftsstelle, wenn ihr Fragen dazu habt.

Die Anmeldung für die Übungsleiterausbildung erfolgt über das GymNet.

Für alle, die gerne zum Jahresbeginn mit der Übungsleiterausbildung beginnen möchten, startet der Blendet Learning Kurs am 01. Februar 2025.

Basislehrgang

4 Lerneinheiten als Start – Einführung in die Bildungsplattform

26 Lerneinheiten – Blendet Learning Kurs

Selbstlernen über die BTB-Bildungsplattform

Beginn der Selbstlernphase ist mehrmals im Jahr

- für Gerätturnen, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen
am 01.02.2025
am 02.06.2025
am 03.11.2025
- für Fitness, Fitness-Aerobic, Gymnastik/Tanz
am 15.02.2025
am 15.07.2025

Fachmodule

Fachmodule 1 und 2 und 3

Fachmodule 1 mit 16 Lerneinheiten finden für die Bereich „Geräturnen“ und „Eltern-Kind-/Kleinkinder-/Kinderturnen“ dezentral in den Turngauen statt. Für die anderen Bereiche wird Fachmodul 1 über den BTB zentral angeboten.

Im Turngau Mittelbaden-Murgtal findet das Fachmodul 1 Geräturnen am 29./30. März 2025 in Hügelsheim

Die Fachmodule 2 und 3 – insgesamt 50 Lerneinheiten - Geräturnen finden zentral über den BTB statt.

Prüfung/ Supervision

25 Lerneinheiten

Zentral an den Sportschulen



Das Regionalkonzept des BTB und seiner Turngaue!

BTB-Regional

BADISCHER TURNER-BUND E.V.
UND SEINE TURNGAUE



Jeder einzelne Mitgliedsverein des BTB soll die Möglichkeit erhalten, von regionalen Fortbildungs- und Beratungsangeboten zu profitieren und sich über individuelle regionale Ansprechpartner - *innen auf möglichst kurzem Weg Rat und Unterstützung einholen zu können. Durch gezielte regionale Maßnahmen in den Bereichen Bildung, Vereinsentwicklung und Sportartenentwicklung soll die Mitgliederentwicklung in den Vereinen nachhaltig positiv beeinflusst werden. Das bisherige Angebot der Turngaue bleibt bestehen und soll durch gezielte Maßnahmen ergänzt und verstärkt werden. Alle vier Regionen verfolgen ein gemeinsames Regionalkonzept. Die Lehrgangsinhalte werden in den vier Regionen individuell auf die vorliegende Situation abgestimmt.

Der Turngau Mittelbaden-Murgtal gehört zur **Region 2 „Mittelbaden“** zusammen mit dem Karlsruher Turngau, dem Turngau Pforzheim-Enz und dem Kraichturngau Bruchsal.

Die Kontaktdaten der Region 2 „Mittelbaden“

Regionalreferentin	Sabine Gaißer	sabine.gaisser@btb-regional.de
Regionalbeauftragte	Annerose Schmidhuber	Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de

Veranstaltungen für Übungsleiter*innen und Interessierte (mit und ohne Lizenz)

RegioTÜF Regionale Trainer- und Übungsleiter-Fortbildung

Die RegioTÜFs erfreuen sich als schnelle, effektive Fortbildungsmaßnahme „vor der Haustür“ besonderer Beliebtheit. Sie sorgen für neue Impulse, motivieren und steigern die Trainingsqualität im Verein. Teilnehmen kann jeder, der sich für das Thema interessiert – ausrichtende Vereine dürfen bis zu fünf Teilnehmer*innen kostenlos melden.

- Geringer Zeitaufwand (meist nur Samstagvormittag)
- Besondere Eignung für Helfer, Quereinsteiger bzw. Übungsleiter ohne Lizenz
- Kurze Anfahrt durch Durchführung im eigenen oder benachbarten Turngau

Hinweis:

RegioTÜFs werden als Halbtagesfortbildungen prinzipiell nicht zur Lizenzverlängerung angerechnet.

Lehrgangsgebühr: BTB-Mitglieder 25 € Nicht-Mitglieder 40 €

Veranstaltungen für Vereinsführungskräfte und Multiplikatoren

Webseminar

Informativ, kurz & knackig und komplett ohne Anfahrtsweg! Im 60-minütigen Webseminar lässt sich das eigene Vereinswissen auffrischen und erweitern. Hier gibt es Impulse und neue Ideen für die tägliche Vereinsarbeit.

- Die Teilnahme ist kostenlos.

Online-Abend-Seminar

Das beliebte Format der Abend-Seminare gibt es jetzt online. In knapp zweieinhalb Stunden wird Detailwissen zu grundlegenden und innovativen Vereinsführungsthemen vermittelt und ausreichend Raum für Fragen eingeräumt.

Teilnahmegebühr: BTB-Mitglieder 15 €

Nicht-Mitglieder 25 €

Die nachfolgenden Fortbildungen werden in Zusammenarbeit mit dem Badischen Turner-Bund in unserem Turngau durchgeführt.

RegioTÜF - Basic-Lehrgang „Dance for Kids“

Samstag, 01.02.2025 | 09.00 – 13.00 Uhr | Spvgg Ottenau



Kinder wollen vor allem eins beim Tanzen: Spaß!

Ihr wollt als Trainer/innen neben dem Spaß aber auch noch systematisch die altersgerechte Motorik fördern, eurer Kreativität freien Lauf lassen und immer einen Tick Spannung in jede Tanzstunde bringen?

Dann könnt ihr bei unserem Basic-Lehrgang „Dance for Kids“ ersten Input sammeln und direkt selbst ausprobieren.

Zielgruppe:

Ihr wollt eine frische Tanzgruppe aufmachen, euch neue Ideen holen oder eure Altersstufen ausbauen? Dann seid ihr bei uns genau richtig.

Inputs gibt's für die Altersstufen 4-6 Jahre und 6-10 Jahre.

Referentinnen: Alisa Zittel und Lara Zittel

Kosten: BTB-Mitglieder 25 €
Nicht-Mitglieder 40 €

Anmeldung: kontakt@btb-regional.de, im Gymnet oder an die Turngaugeschäftsstelle

Und parallel dazu findet statt

RegioTÜF - Fitte Kids

Samstag, 01.02.2025 | 09.00 – 13.00 Uhr | Spvgg Ottenau

Inhalte:

- **Rope-Skipping** zeichnet sich durch verschiedene Sprünge mit dem Einzelseil, der Gliederkette und großen Einzelseilen aus.
Kombiniert werden Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Rope-Skipping ist sowohl als Fitness als auch Wettkampfsport möglich und im Einzel- oder Gruppensport durch seine Vielseitigkeit bei Klein und Groß sehr beliebt.
- Sportlich fit werden und Spaß haben - das steht im Fokus dieser Fortbildung für Kinder- und Jugendgruppen der Vereine. Die Teilnehmer erwartet ein **bunter, sportlicher Mix** und ein abwechslungsreiches Programm zum Kennenlernen und Ausprobieren **mit Ideen für's Aufwärmen, mit ansprechenden Spielen und einem effektivem Krafttraining.**

Referentinnen: Linda Kist, Anna Hähle und Julia Fortmeier

Kosten: BTB-Mitglieder 25 €
Nicht-Mitglieder 40 €

Anmeldung: kontakt@btb-regional.de, im Gymnet oder an die Turngaugeschäftsstelle

Weitere Informationen und Termine der BTB-Regional-Veranstaltungen sind unter www.btb-regional.de/termine zu finden.

Webseminare 2025

Wie nutze ich den „Tag der älteren Generation“ für meinen Turnverein?

Donnerstag, 06.02.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr | online

Übungsleitergewinnung im Kinderturnen

Donnerstag, 20.02.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr | online

Einblicke DTB-Akademie und BTB-Bildung: Yoga und Pilates

Montag, 07.04.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr | online

Ehrenamtlichen Nachwuchs gewinnen – Gespräche richtig führen

Dienstag, 29.04.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr | online

Lizenzwerb leicht gemacht: Die neue BTB-Ausbildungsstruktur

Montag, 12.05.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr | online

Mitarbeitermanagement im Turnverein

Montag, 30.06.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr | online

Landesturnfest 2026 Konstanz: Ein Ein- und Überblick

Dienstag, 07.10.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr | online

Die Webseminare sind kostenlos. Eine Anmeldung unter kontakt@btb-regional.de ist allerdings erforderlich.

Weitere Details zu den Webseminaren findet man www.btb-regional.de.

Online-Abendseminar

Organisation eines Vereinsjubiläums

Mittwoch, 12.03.2025 | 18.30 – 20.30 Uhr | online

Referent: Thomas Müller

Moderation: Sabine Gaißer

Kosten: BTB-Mitglieder 15 €

Nicht-Mitglieder 25 €

Anmeldung: kontakt@btb-regional.de und im Gymnet



Serviceangebote von BTB-Regional

Checkliste

Checkliste

Handreichung

Handreichung

Leitfaden

Leitfaden

Leitfaden

Leitfaden

BTB-Handbuch für Turnvereine

Tätigkeitsbeschreibungen

Anerkennung im Ehrenamt

Übungsleitersuche

Beitragsgestaltung

Übungsleitervergütung

Best Ager im Turnverein

Einrichten einer Geschäftsstelle

Die Vielfalt der Vereinsveranstaltungen

Zielgruppenanalyse im Turnverein

Anleitung zur Benutzung von Zoom

Übungsleiter/in, Abteilungsleitung

Wird auf Anfrage
kostenlos
zugeschickt.

Mitgliederstatistikbericht

Wird auf Anfrage individuelle für jeden Verein erstellt

Weitere Informationen zu BTB-Regional findet man auf der Homepage unter www.btb-regional.de.

Fit für die Zukunft mit nicht-wettkampforientierten Angeboten



Die GYMWELT ist unser landesweites Erkennungszeichen für erfolgreiche Vereinsentwicklung und Mitgliedergewinnung im Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsbereich. Mit zahlreichen Freizeit- und Gesundheitsgruppen sind nicht-wettkampforientierte Sportangebote seit langem fest im Vereinsleben verankert.

Die Marke GYMWELT soll künftig helfen, diese Angebote gebündelt zu positionieren und effektiv zu bewerben.

Werden Sie mit Ihrem Verein Teil der GYMWELT und profitieren Sie von

- neuen Impulsen durch die Strukturierung aller nicht-wettkampforientierten Angebote unter dem Dach der GYMWELT
- verbesserten Werbemöglichkeiten für Ihre Vereinsangebote
- Nutzung des kostenlosen Vereinsservice web2print
- der Unterstützung durch Arbeitsmaterialien wie Ratgeber, Flyer- und Stundenplanvorlagen
- vielfältigen GYMWELT-Fortbildungen und Stundenkonzepten
- landesweiter Öffentlichkeitsarbeit und gezieltem Markenaufbau durch BTB und STB

27 Gymwelt-Vereine gehören unserem Turngau an. Es freut uns sehr, dass so viele Vereine bereits die Vorteile dieser DTB-Marke nutzen und hoffen, dass sich im kommenden Jahr weitere Turngauvereine anschließen.



Bisher gehören zur Gymwelt:

FG Altschweier, TB Bad Rotenfels, TV Bischweier, TV Bermersbach, TV Baden-Lichtental, TV Baden-Oos, TV Bühl, TV Bühlertal, Tai Chi Wolkenhand Bühlertal, TV Eisental, TB Gaggenau, TV Gernsbach, TV Geroldsau, TuS Hügelsheim, TV Hörden, TV Kuppenheim, TV Lautenbach, TV Lichtenau, Gymn.gr. Moos, TV Muggensturm, TV Oberndorf, TG Ötigheim, Tsch Ottersdorf, TV Plittersdorf, Rastatter TV, TV Reichental und TB Sinzheim

Und künftig vielleicht auch euer Verein?

Bei Fragen zur GYMWELT einfach an die Turngaugeschäftsstelle wenden.

Unser GYMWELT-Angebot für unsere Vereine

Smovey-Verleih

auch in 2025

Der Turngau Mittelbaden-Murgtal hat 30 Paar Smoveys angeschafft, die für eine geringe Leihgebühr an die Vereine ausgeliehen werden. Somit kann dieses Fitnessgerät in den Vereinen ausprobiert werden, ohne dass die Vereine sich dieses gleich anschaffen müssen. Die Leihgebühr hängt von der Verleihdauer ab. Hier ist ein kurzer Zeitraum von einer Woche genauso möglich wie ein Ausleihen über einen längeren Zeitraum. Dieses Angebot gilt für alle Turngauvereine. Bei einer Anfrage von zwei Vereinen für denselben Zeitraum haben Gymweltvereine Vorrang.

Smoveys sind vielseitig einsetzbar:

Draußen genauso wie drinnen und für jede Altersgruppe sowohl bei Kindern, Erwachsenen und Älteren.

Interessierte Vereine können sich in der Turngaugeschäftsstelle melden. Dort gibt es auch die näheren Informationen.



Fit sein – fit bleiben

Unter diesem Motto bieten wir im Jahr 2025 wieder an:

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Mitmachstunden für Ältere und Senioren

Unsere Intension ist es, sich auch außerhalb des eigenen Vereins zum Sport zu treffen, sich gemeinsam sportlich zu betätigen, sich zu bewegen und Spaß zu haben, neue Menschen kennenzulernen, Bekannte wiederzusehen, Kameradschaft und Geselligkeit zu erleben, ... Diese und viele weitere Gründe laden ein, einmal vorbeizuschauen, mitzumachen und das Angebot auszuprobieren.

Wann und Wo:

- Samstag, **01. Februar 2025** von 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr
in der Altrheinhalle in Plittersdorf
- Samstag, **25. Oktober 2025** von 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Im Turnschof in Iffezheim

Inhalte:

- Gymnastik für Körper und Geist mit unterschiedlichsten Hand- und Fitnessgeräten und Alltagsmaterialien
- Spiele und spielerische Bewegung für jedermann
- Musik, Rhythmus und mehr

Zielgruppe:

Mitglieder aus den Vereinsgruppen der Älteren und Senioren

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir sagen DANKE für
die Unterstützung

AOK



Bewegte Senioren Fortbildung

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

zur Lizenzverlängerung

Wann: Samstag, 12. April 2025
09.30 bis 17.00 Uhr

Wo: Iffezheim, Turnschopf, Hauptstr. 18

Referentin: Sabine Lindauer



Das Programm

09.30 – 13.00 Uhr Altersgerechtes Ganzkörpertraining
und Stuhlgymnastik

13.30 – 17.00 Uhr Tanzen für Ältere

Zielgruppe: Übungsleiter/innen und Helfer/innen von
Vereinsgruppen im Bereich der Älteren und Senioren

Die Fortbildung kann halbtags oder ganztags gebucht werden.
Sie wird mit 4 bzw. 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Teilnahmegebühr:

Bei Teilnahme nur vormittags oder nur nachmittags:
20.- € für Mitglieder aus den Vereinen des Turngaus Mittelbaden-Murgtal
30.- € für Teilnehmer von außerhalb

Bei Teilnahme den ganzen Tag:
40.- € für Mitglieder aus den Vereinen des Turngaus Mittelbaden-Murgtal
60.- € für Teilnehmer von außerhalb

Anmeldung: bis Samstag, 05. April 2025 an die Turngaugeschäftsstelle
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In der Pause wird den Teilnehmern/innen Kaffee und Kuchen angeboten.

Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmer/innen.

Fachwartin Ältere
Erika Stock



Deutsches Gymnastikabzeichen



Das Deutsche Gymnastikabzeichen (DGA) des Deutschen Turner-Bundes ist ein **sportliches Angebot für alle**. Das DGA bietet vielfältige Möglichkeiten, vorgegebene Gymnastikübungen alleine und/oder mit dem Partner bzw. der Gruppe zu zeigen. Und es lohnt sich, denn viele Krankenkassen belohnen das Engagement. **Zahlreiche Kassen haben das neue Deutsche Gymnastikabzeichen in ihr Bonusprogramm aufgenommen.** Um genau zu erfahren, wie man die Bonuspunkte erlangen kann, wird empfohlen, sich mit der Krankenkasse in Verbindung zu setzen.

Vorstellung des Dt. Gymnastikabzeichens für ALLE Interessierten

Samstag, 10. Mai 2025 von 9.30 – 13.00 Uhr

in der Sporthalle in Gernsbach

Kommt vorbei und schaut es euch an bzw. probiert es aus.

Hier die Termine für die Übungsstunden im Jahr 2025

Samstag, 01. Februar 2025	14.30 – 16.30 Uhr	Altrheinhalle Plittersdorf
Samstag, 05. April 2025	14.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Gernsbach
Samstag, 10. Mai 2025	14.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Gernsbach
Samstag, 12. Juli 2025	09.30 - 12.00 Uhr	Sporthalle Gernsbach
Samstag, 02. August 2025	09.30 - 12.00 Uhr	Turnschopf Iffezheim
Samstag, 13. September 2025	14.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Gernsbach
Samstag, 25. Oktober 2025	14.30 - 16.30 Uhr	Turnschopf Iffezheim
Samstag, 15. November 2025	Urkundenübergabe	Ort wird noch bekanntgegeben

Eingeladen sind nicht nur die Übungsleiter, sondern auch Frauen und Männer der Gymnastik-, Frauen- und Männergruppen aller Turnvereine in unserem Turngau.

Es wäre schön, wenn sich auch Interessierte aus Vereinen, in denen das Gymnastikabzeichen noch nicht absolviert wurde, zum Mitmachen entschließen würden.

Weitere Auskünfte über die Turngaugeschäftsstelle oder bei unserer Fachwartin Erika Stock.





Tagesfortbildung

Fit-und-Gesund
und
Gerätturnen

zur Lizenzverlängerung

in Kooperation mit der
AOK Mittlerer Oberrhein

Wann: **Sonntag, 26. Januar 2025**
09.00 – 17.00 Uhr

Wo: **Wolf-Eberstein-Halle in Muggensturm,**
Am Freizeitgelände 5

Ausrichter: **TV Muggensturm**

09.15 – 10.45 Uhr	A1 Lazar Bratan Vorschwung, Rückschwung in den Handstand	B1 Yannick Kessler Akrobatische Elemente vorwärts und rückwärts am Boden	C1 Stefanie Bailer Mobility - Kraft in der Bewegung	D1 Ulla Häfelinger Beckenboden - Schlüssel zur Aufrichtung		F1 Petra Schneider Gehirntraining - fit im Kopf
11.00 – 12.30 Uhr	A2 Lazar Bratan Das Rondat als komplexes Element im Gerätturnen	B2 Yannick Kessler Schwingen am Parallelbarren im Stütz und im Langhang	C2 Stefanie Bailer Dumbbell Sweat	D2 Ulla Häfelinger Pilates auf, am und mit dem Stuhl	E2 Simone Müller Rückenflow	F2 Petra Schneider Bewegungsspiele für Senioren
Mittagspause						
13.15 – 14.45 Uhr	A3 Lazar Bratan Grundagentraining in all seinen Facetten	B3 Yannick Kessler Sprung: vom Überschlag zum Überschlag mit Salto	C3 Stefanie Bailer Faszientraining ohne Faszienrolle	D3 Ulla Häfelinger Beckenboden trifft Bauchmuskulatur	E3 Simone Müller Kaha	F3 Anna-Maria Kraft Los geht's
15.00 – 16.30 Uhr	A4 Lazar Bratan Sprung: Handstützüber- schlag mit Anlauf- und Einsprung- schulung	B4 Yannick Kessler Der Weg zu Riesen am Reck und Stufenbarren		D4 Ulla Häfelinger Ganzheitliches Rückentraining	E4 Simone Müller Workoutideen mit dem Redondoball Plus	F4 Anna-Maria Kraft Aktiv zur Ruhe kommen

Sowohl für das Gerätturnen als auch für den Fitness-/Gesundheitssport werden an diesem Tag insgesamt 22 verschiedene Arbeitskreise für die interessierten Übungsleiter/innen angeboten. Die Fortbildung ist zur Lizenzverlängerung anrechenbar.

Anmeldungen schriftlich oder per E-Mail an:
Geschäftsstelle Turngau Mittelbaden-Murgtal e.V. Rheinstr. 20, 76549 Hügelsheim
Mail: Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de

Die detaillierte Ausschreibung kann im Kalender auf der Homepage des Turngaues unter www.Turngau-Mittelbaden-Murgtal.de heruntergeladen werden.

Weitere Informationen hierzu erteilt die Turngaugeschäftsstelle.



Rendezvous der Besten

Am 8. Februar 2025 findet das Landesfinale Rendezvous der Besten in Muggensturm statt.

Zum Showwettbewerb erwarten die Vertreter des Badischen und Schwäbischen Turner-Bundes hochkarätige Showgruppen aus ganz Baden-Württemberg.

In der Wolf-Eberstein-Halle kämpfen sie um die begehrten Tickets für das Bundesfinale beim Deutschen Turnfest in Leipzig und bieten den Zuschauern attraktive, kurzweilige Darbietungen, die von einer fachkundigen Jury bewertet werden.

Tickets sind ab dem 15. Januar 2025 beim Badischen Turner-Bund zu buchen.



„fit und gesund“ Fortbildung

zur Lizenzverlängerung

Dezentrale Fortbildung Gesundheitssport

Wann: **Samstag, 08. November 2025**
Sonntag, 09. November 2025

jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr

Wo: **Schwarzwaldhalle Hügelsheim**

Ausrichter: **TuS Hügelsheim**

Referenten: **Carola Eichelberger**
Katja Müller
Diana Schmidhuber

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Aus dem Lehrgangsprogramm:

- Kräftigung mit dem Redondo Ball
- Power Workout (Cardio/Kräftigung im Wechsel mit Intensitätssteigerung)
- Yoga - Bauchmuskeln sinnvoll trainieren
- Drehhaltungen und Flexibilität der Hüfte
- In Balance kommen
- ... und weitere Arbeitskreise



Verpflegung: Wird den Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt

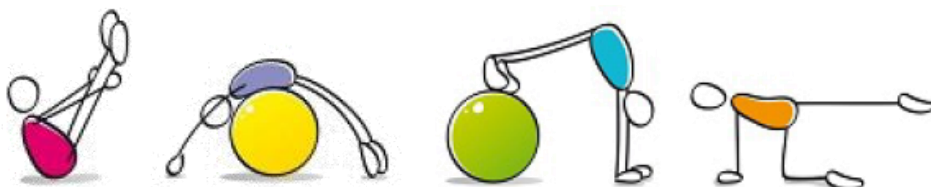
Teilnahmegebühr:

BTZ-Abonnenten	80.00 €
Regulär	95.00 €

Meldeschluss: **19. Oktober 2025**
Begrenzte Teilnehmerzahl, deshalb empfiehlt sich eine baldige Anmeldung.

Anmeldung: Online über das Gymnet oder schriftlich an den Badischen Turner-Bund

Die „fit und gesund“ Fortbildung umfasst 16 Lerneinheiten und wird zur Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.



Fortbildung Männer Fit

Termin: 18. Januar 2025
Uhrzeit: 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Schwarzwaldhalle Hügelsheim
Referentin: Carmen Rieger

zur Lizenzverlängerung

Wie können spezielle Angebote für Männersportgruppen aussehen, damit Männer sich angesprochen fühlen und regelmäßig zum Vereinssport kommen? Die Übungsauswahl soll funktionell und abwechslungsreich sein und soll Spaß machen. Und das Spiel darf nicht zu kurz kommen. Gemeinsam wird der Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte erarbeitet und verschiedene Organisationsformen gezeigt. Neue Ideen, aber auch Variationen von Altbewährtem, geben Impulse für die Sportstunden im Verein.

Inhalte u.a.

- Spielerisch Aufwärmen
- Training mit dem Stab – ob alleine, zu zweit oder in der Gruppe
- Wandpilates
- Entspannung

Teilnehmerbeitrag pro Person:

20,00 € für Vereine, die im Turngau Mitglied sind.

30,00 € für Einrichtungen und Vereine, die nicht Mitglied im Turngau sind.

Diese Fortbildung wird mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt.



Wandern

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Die aktuell für das Jahr 2025 geplanten Termine



Sonntag, 12. Januar 2025	Schneeschuhtour Hornisgrinde – mit Vesperbuffet
Sonntag, 04. Mai 2025	Landeswandertag in Waibstadt Gemeinsame Anreise mit dem Bus wird bei genügend Interesse über den Turngau organisiert.
13. Juli 2025	Hahn-und-Henne-Premiumwanderweg in Zell am Harmersbach
Freitag, 12. bis Sonntag, 14. Sept. 2025	Wanderwochenende im Schwarzwald - siehe nächste Seite
Samstag, 27. Dezember 2025	Jahresabschlusswanderung

Die Details zu den einzelnen Wanderungen werden rechtzeitig veröffentlicht. Weitere Wandertermine sind in der Planung.

Vereine, die Interesse haben, eine Turngauwanderung durchzuführen, dürfen sich gerne in der Turngaugeschäftsstelle melden.



www.landeswandertag.de

LANDES- WANDERTAG

04.05.2025

In Waibstadt

- Geführte Rundtouren
- Touren von 5 bis 20 Km
- Live-Musik

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

 **BTB**
BADISCHER TURNER-BUND EV

 **RADIO**
FÜR DEN SCHWARZWALD



—EnBW **AOK** 

 **TV WAIBSTADT**
1865

SCHWARZWALDLUFT PLUS!

Gleich zwei Highlights werden bei den Wandertagen 2025 angeboten. Wir sind unterwegs in der Wutachschlucht, einem Engtal im Verlauf der oberen Wutach und auf dem Feldberg, der höchsten Erhebung Baden-Württembergs.

Termin: Freitag 12.09 bis Sonntag 14.09.2025

Wandertouren: 12.09. Spektakuläre Schwarzwaldwanderung durch die **Wutachschlucht** und zwei ihrer Seitenschluchten, der Gauchach- und der Engeschlucht

13.09. **Überraschungstour** mit vielen wunderbaren Aussichten

14.09. Wandern im **Feldberggebiet**

Teilnehmer: maximal 27 Personen

Leistungen: 2 Übern.im DZ/HP pro Person 180,- € (incl. Stornogebühr)
2 Übern. im EZ/HP pro Person 205,- € (incl. Stornogebühr)
im Gasthaus Burg in Wutach Ewattingen

Anreise: Mit eigenen PKW/Fahrgemeinschaften oder Bahn

Hinweise: Auf allen Touren sind Trittsicherheit, gute Kondition, hohe Wanderschuhe erforderlich; Aufstiege 500 - 600 hm (täglich). Wir wandern auf schmalen Wegen/Pfaden. Das Gruppenerlebnis steht im Vordergrund.

Veranstalter: Turngau Mittelbaden-Murgtal

Konto: Turngau Mittelbaden-Murgtal
Sparkasse Rastatt-Gernsbach
IBAN: DE70 6655 0070 0000 0555 90
Verwendungszweck: Wutach25

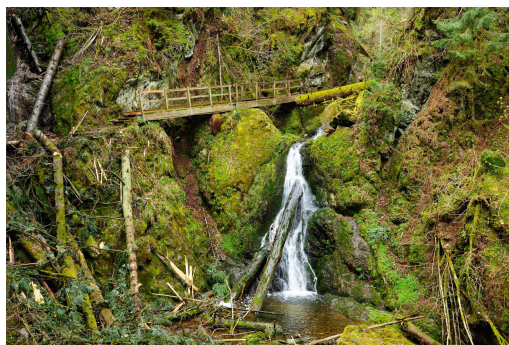
Meldeschluss: 17.02.2025 (Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt).

Stornogebühr: 50,- € / Teilnehmer (fällig nach Bestätigung der Anmeldung)

Leitung/ Bernhard Reiß – 0172 760 11 21

Anmeldung: bernhard-reiss@gmx.de

Wanderführer: Lore und Klaus Pfendler (Bonndorf)





GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Einladung

Frühlingstreffen der jungen und junggebliebenen Älteren und Senioren

Ausrichter: TV Sulzbach

am Sonntag, 30. März 2025

um 14:00 Uhr

Turnhalle Gaggenau-Sulzbach

Straußgasse 8

Der Turngau Mittelbaden-Murgtal lädt zusammen mit dem TV Sulzbach die Jungen und junggebliebenen Älteren und Senioren ganz herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Die Besucher erwartet ein buntes Programm und für das leibliche Wohl ist durch den ausrichtenden Verein bestens gesorgt.

Termin bitte vormerken; weitere Informationen folgen.

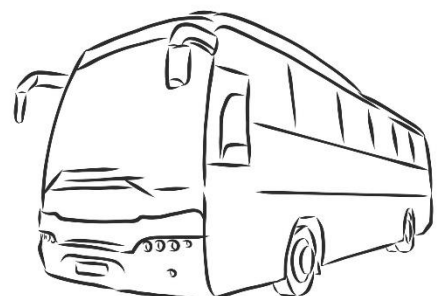


Herbstausflug 2025

Auch 2025 bieten wir einen Tagesausflug für die Älteren und Senioren aus unseren Vereinen an.

Termin bitte vormerken – weitere Informationen folgen.

Mittwoch, 8. Oktober 2025 und Donnerstag, 09. Oktober 2025





GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

It's Showtime

**am Samstag, 24. Mai 2025 um 19.00 Uhr
in der Wiesentalhalle in Michelbach
Ausrichter: TV Michelbach**

Ob Showtanz, Trampolin, Turnen oder Gymnastik.
Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Kreativität, Originalität und viele tolle Ideen - das zählt!



- Beginn:** **19.00 Uhr**
18.00 Uhr Besprechung der Gruppenverantwortlichen
- Bühnengröße:** 10 x 8 Meter
- Auftrittslänge:** Maximal 5 Minuten
- Auszeichnung:** Urkunde für jede Gruppe
- Meldeschluss:** Meldebogen muss komplett aufgefüllt bis zum Samstag, 03. Mai 2025 an die Geschäftsstelle des Turngaues gesendet werden.
Spätere Meldungen und nicht ausgefüllte Meldebögen werden nicht mehr berücksichtigt.
- Musik:** Bitte ebenfalls bis zum Meldeschluss an die Turngaugeschäftsstelle schicken.
- Geräte:** Für die Gestaltung dürfen Materialien, Handgeräte, Kleingeräte und Großgeräte verwendet werden. Geräte, die verankert werden müssen, können nur vor der Bühne aufgebaut werden.

Aktives Frühstückstreffen

am Samstag, 29. November 2025

Turn- und Festhalle Rastatt-Wintersdorf
St. Michael-Str.

Ausrichter: TV Wintersdorf



Genießen wir den Augenblick, wenn wir uns wohlfühlen.

Halten wir inne und lassen den Alltag einfach mal hinter uns.

Nicole Oesterwind

In diesem Sinne laden wir euch **alle** zu einem sowohl aktiven als auch entspannten Vormittag ein.

08.30 Uhr Praxisteil mit Anna-Maria Kraft

„Bewegen, spüren, sich wohlfühlen.....“

10.00 Uhr Frühstücksbuffet - Gesprächsrunde
adventliches Programm

Ende ca. gegen 12.30 Uhr

Unkostenbeitrag: 20 Euro
beinhaltet Frühstück und Referentenkosten

Anmeldung bis: Samstag, 15. November 2025 mittels Anmeldeformular bei der Turngaugeschäftsstelle

Weitere Infos werden den Vereinen rechtzeitig mitgeteilt, bzw. können bei Turngaugeschäftsstelle erfragt werden und zwar unter
Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de

Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich mit Prüfung zur D- und E-Lizenz (P1 - P9)

Vorläufiger Zeitplan:

Sonntag, 21. September 2025

bis 8:45 Uhr Anreise + Anmeldung

09:00 – 15:30 Uhr Theorie im allgemeinen und im gerätespezifischen Teil

Samstag, 11. Oktober 2025

bis 8:45 Uhr Anreise + Anmeldung

09:00 – 13:00 Uhr Prüfung in Theorie und Praxis

Wir suchen noch Ausrichter für diese Ausbildung. Bitte meldet euch, wenn ihr einen Raum zur Verfügung stellen könnt.

Zum Erwerb der Lizenz müssen beide Tage besucht werden.

Lehrgangsleitung:

Marie Schneider / Beauftragte Kampfrichterwesen Gerättturnen weiblich für die P-Übungen

Verpflegung: Die Teilnehmer werden vorher informiert.

Meldeschluss: Samstag, 07. September 2025

Max. Teilnehmerzahl 30 Personen - Teilnahme nach Meldeeingang

Teilnahmegebühr:

Stick mit Übungen - Kampfrichterbuch wird erworben	25 €
--	------

Stick mit Übungen - Kampfrichterbuch ist bereits vorhanden	20 €
--	------

Meldeadresse: Anmeldeformular im Kalender auf der Homepage unter www.Turngau-Mittelbaden-Murgtal.de

Kampfrichterschulung männlich zum Erwerb der Kampfrichterlizenz D/E Lizenz

Datum: **Samstag 22. und 23. Februar 2025**
Ort: **TB-Sinzheim Gymnastikraum – Landstraße 17**
Veranstalter: **Turngau Mittelbaden-Murgtal**
Ansprechpartner: Sascha Tomczyk, sascha_tomczyk@web.de

Vorläufiger Zeitplan:

Samstag, 22. Februar 2025

09.00 - 11.00 Uhr	Begrüßung und Theorie-Grundlagen
11.15 - 12.00 Uhr	Praxis Boden
12.05 – 12.50 Uhr	Praxis Seitpferd
Mittagspause	
14.00 – 14.45 Uhr	Praxis Ringe
14.50 – 15.35 Uhr	Praxis Sprung
15.40 – 16.25 Uhr	Praxis Barren
16.30 – 17.15 Uhr	Praxis Reck
17.15 – 17.30 Uhr	Zeit für restliche Fragen und Infos für Sonntag

Sonntag, 23. Februar 2025

09.00 – 10.00 Uhr	Zusammenfassung und Erklärung zum Ablauf und Zeit für Fragen
10.00 – 12.00 Uhr	Theorieprüfung und Auswertung
Mittagspause	
13.00 – 15.00 Uhr	Praxisprüfung
15.00 – 15.30 Uhr	Abbau der Geräte
15.30 – 16.00 Uhr	Auswertung und Bekanntgabe der Praktischen Prüfung

Bitte zu den Lehrgängen Wertungsunterlagen, DTB Handbuch (Neues Übungsbuch) und Schreibunterlagen mitbringen.

Verpflegung: Die Teilnehmer werden vorher informiert.

Meldeschluss: **Samstag, 15. Februar 2025**

Max. Teilnehmerzahl 20 Personen - Teilnahme nach Meldeeingang

Teilnahmegebühr:

Mit Kampfrichterbuch 25 Euro, ohne Kampfrichterbuch 20 Euro.

(Mit Kampfrichterbuch ist das Lizenzbuch gemeint nicht das Übungsbuch)

Meldeadresse: Anmeldeformular im Kalender auf der Homepage
unter www.Turngau-Mittelbaden-Murgtal.de

Gauliga weiblich 2025

Ausschreibung

Vorkampf

Wir behalten uns vor, nach Meldeschluss kleine Änderungen am Zeitplan vorzunehmen.

Pflichtbereich:

Sonntag, 19. Oktober 2025

Wolf-Eberstein-Halle Muggensturm (TV Muggensturm)

1.DG W8 + W10	Wettkampfbeginn 10.00 Uhr	Einturnen 08.45 Uhr
2.DG W12 + W14	Wettkampfbeginn 14.00 Uhr	Einturnen 13.00 Uhr

Kürbereich:

Samstag, 18. Oktober 2025

Wolf-Eberstein-Halle Muggensturm (TV Muggensturm)

C-Klasse	Wettkampfbeginn 09.30 Uhr	Einturnen 08.00 Uhr
----------	---------------------------	---------------------

A-/B-Klasse Die Vorkämpfe werden im BTB-Liga-System ausgetragen.

Die **Gauligasitzung** findet am **Mittwoch, 10. Juli 2025 in Hügelsheim** statt. Einladung hierfür folgt.

Endkampf

Wir behalten uns vor, nach Meldeschluss kleine Änderungen am Zeitplan vorzunehmen.

Pflichtbereich:

Sonntag, 16. November 2024

Fremersberghalle Sinzheim (TB Sinzheim)

1.DG W8 und W10	Wettkampfbeginn 10.00 Uhr
2.DG W12 und W14	Wettkampfbeginn 14.00 Uhr

Kürbereich:

Samstag, 15. November 2025

Fremersberghalle Sinzheim (TB Sinzheim)

1.DG C-Klasse	Wettkampfbeginn 10:00 Uhr	Einturnen 08.15 Uhr
2.DG A- u. B-Klasse	Wettkampfbeginn 16.30 Uhr	Einturnen 15.00 Uhr

Anschließend Gauliga-Party

Anmeldungen direkt an den Ausrichter (Ansprechpartner wird noch bekannt gegeben)

Alters- und Wettkampfklassen im Pflichtbereich

W14	(Jg. 2011 u. jünger)	P 4-6
W12	(Jg. 2013 u. jünger)	P 3-6
W10	(Jg. 2015 u. jünger)	P 3-5
W 8	(Jg. 2017 u. jünger)	P 2-4

Alters- und Wettkampfklassen im Kürbereich

A-Klasse	jahrgangsoffen LK2 (BTB-Ligaturnerinnen)
B-Klasse	jahrgangsoffen LK3 (BTB-Ligaturnerinnen Regio)
C-Klasse	jahrgangsoffen LK4

Geturnt wird nach den Regeln der Badischen Bezirksliga u. Bezirksklasse.

Anforderungen A-, B- und C-Klasse:

Siehe Wettkampfprogramm LK Inhalte /BTB Ausschreibung

B u. C- Klasse

Es sind alle Turnerinnen startberechtigt, die dem Verein angehören, für den sie gemeldet sind und NICHT am badischen Ligasystem teilgenommen haben (Ausnahme: Turnerinnen, die in der Regio-Liga starten, dürfen nur in der B-Klasse oder höher starten).

Sowohl für den Pflichtbereich als auch für den Kürbereich gilt:

Eine Mannschaft besteht aus max. 8 Turnerinnen. 5 Turnerinnen pro Gerät und 3 Turnerinnen bilden das Mannschaftsergebnis.

Bei weniger als 3 gemeldeten Mannschaften in einer Wettkampfkategorie behält sich die Wettkampfleitung die Zusammenlegung zweier Wettkampfkategorien vor.

Startberechtigung: (siehe Protokoll der Gauligasitzung)

Es sind alle Turnerinnen startberechtigt, die dem Verein angehören, für den sie gemeldet sind.

Gerätefestlegung weiblicher Bereich

Sprung:

- P2: Kasten seitgestellt, 0,70 m
- P3: Kasten seitgestellt, 0,90 m
- P4: Bock, wahlweise 1,00 m -1,10 m
- P5: Mattenberg 0,90 m (wahlweise mit/ohne Kasten)
- P6: Sprungtisch 1,10 m
- LK: Sprungtisch, wahlweise 1,10 m; 1,20 m; 1,25 m

Barren:

- P2-6: wahlweise Reck / Barrenstange (Ausrichter)
- LK: Stufenbarren (uH:1,70 m, oH: 2,50 m v. Boden bei 20 cm Mattenlage, Weite: max. 1,80 m diagonal)

Balken:

- P3-5: Schwebebalken 1,00 m hoch (v. Boden gemessen)
- P6: Schwebebalken 1,10 m hoch (v. Boden gemessen)
- LK: Schwebebalken 1,20 m hoch (v. Boden gemessen)

Boden:

- P5-6 **muss** auf Musik geturnt werden (freie Musikauswahl)
- LK: Tumblingbahn (mind. 17 m, incl. Matten)

Meldungen:

Namentliche Mannschaftsmeldungen und Kampfrichtermeldungen an die Turngaugeschäftsstelle, (Meldebögen können auf der Homepage des Turngaues heruntergeladen werden.)

Kampfrichter:

Pro gemeldete Mannschaft sind zwei Kampfrichter zu stellen.

Bei Nichtantreten einer Mannschaft muss der/die Kampfrichter/in trotzdem zum Wettkampf erscheinen.

Meldeschluss: Montag, 22.09.2025

Meldegeld:

30,00 EUR pro gemeldete Mannschaft

Strafgeld pro fehlenden Kari oder Mannschaft 50,00 EUR (wird vom Turngau eingezogen).

Gauliga männlich 2025

Ausschreibung

Vorkampf

Pflichtbereich:

Samstag, 18. Oktober 2025

Wolf-Eberstein-Halle Muggensturm (TV Muggensturm)

1.DG	M8 + M12	=>	WK 14:00 Uhr	Einturnen: 13:00 Uhr
2.DG	M10 + M14	=>	WK 17:00 Uhr	Einturnen: 16:00 Uhr

Meldeschluss: 22.09.2025

Kürbereich

Die Vorkämpfe werden im BTB-Liga-System ausgetragen.

Endkampf

Pflichtbereich:

Samstag 15. November 2025

Fremersberghalle Sinzheim (TB Sinzheim)

1.DG	M10 + M14	=>	WK 09:00 Uhr	Einturnen: 08:15 Uhr
2.DG	M8 + M12	=>	WK 12:45 Uhr	Einturnen: 12:00 Uhr

Kürbereich:

Samstag 15. November 2025

Fremersberghalle Sinzheim (TB Sinzheim)

WK A- und B- und C-Klasse: 16:30 Uhr Einturnen: 15:30 Uhr

Anschließend Gauliga-Party

Anmeldungen direkt an den Ausrichter (Ansprechpartner wird noch bekannt gegeben)

Änderungen vorbehalten!!!

Alters- und Wettkampfklassen im Pflichtbereich

M14	(Jg. 2011 u. jünger)	P 4-7
M12	(Jg. 2013 u. jünger)	P 3-6
M10	(Jg. 2015 u. jünger)	P 3-5
M8	(Jg. 2017 u. jünger)	P 2-4

Es wird ein Sechskampf geturnt. Eine Mannschaft besteht aus max. 6 Wettkämpfern, 5 turnen pro Gerät und 3 bilden das Mannschaftsergebnis.

Alters- und Wettkampfklassen im Kürbereich

A-Klasse:	jahrgangsoffen	CdP nach Badenliga-Code und Code de Pointage
B-Klasse:	jahrgangsoffen	LK2
C-Klasse:	jahrgangsoffen	LK3

Eine Mannschaft besteht aus max. 12 Wettkämpfern.
5 turnen pro Gerät und 3 bilden das Mannschaftsergebnis.

⇒ **In A + B + C Klasse: jeweils 2 Kampfrichter: D/E-Note pro Verein**

Startberechtigung:

Es sind alle Turner startberechtigt, die dem Verein angehören, für den sie gemeldet sind.
Bitte Altersnachweise und Vereinszugehörigkeitsliste bereithalten.

Gerätefestlegungen männlicher Bereich

Ringe:

Die Ringe-Übung kann erst ab der P3 geturnt werden.

Sprung:

- P2: Kasten seitgestellt, Geräthöhe 0,90 m
- P3: Kasten langgestellt, Geräthöhe 0,90 m
- P4: Bock, Geräthöhe 1,00 m
- P5: Kasten quer oder Sprungtisch, Geräthöhe 1,10 m
- P6: Sprungtisch, Geräthöhe 1,10 m

Meldungen:

Namentliche Meldungen und Kampfrichtermeldungen an die **Turngaugeschäftsstelle**.
Meldebögen können auf der Homepage des Turngau's heruntergeladen werden.

Mannschaften Schülerliga in Vorlage eintragen und an **Klaus Münster** senden

Kampfrichter:

Pro gemeldeter Wettkampfklasse ist ein Kampfrichter zu stellen, max. 3 Kari pro Verein.
Bei Nichtantreten einer Mannschaft muss der/die Kampfrichter/in trotzdem zum Wettkampf erscheinen.

Meldeschluss: 22.09.2025

Meldegeld:

30 € pro gemeldete Mannschaft,
Strafgeld pro fehlenden Kari oder Mannschaft 50 € (wird vom Turngau eingezogen)



Üben, bis sich die Balken biegen.

**Und Schritt für Schritt
über sich hinauswachsen.**

„Ich hab’s geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine. Damit Ihre Kinder lernen, dass sie alles erreichen können.

spk-rastatt-gernsbach.de

Weil’s um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Rastatt-Gernsbach**