

Bewegungsgeschichte „Das Pferderennen“

„Es ist kurz vor dem Rennen. Die Pferde in ihren Boxen sind schon nervös.“

Mit dem Fuß auf dem Boden trommeln.

„Der Rennleiter gibt das Kommando: Auf die Plätze, fertig, los!“

Mit den Händen auf die Knie klatschen.

„Die Zuschauer sind begeistert.“

In die Hände klatschen.

„Die Pferde rennen los.“

Mit den Händen schnell auf die Oberschenkel schlagen.

„Ein kleines Hindernis.“

Eine Welle mit der Hand in die Luft malen.

„Ein großes Hindernis.“

Mit dem Körper eine große Welle malen.

„Geschafft, Pferd Nr. 7 überholt.“

Schneller auf die Knie schlagen.

„Die Rechtskurve kommt.“

Mit dem Körper nach rechts legen.

„Die Linkskurve kommt.“

Mit dem Körper nach links legen.

„Die Zuschauer sind begeistert ... „

Klatschen, "bravo" rufen.

„... und machen die große Welle.“

Die Arme in Wellenbewegung über den Kopf und wieder nach unten bewegen.

„... und das kleine Hindernis.“

Kleiner Sprung.

„Das große Hindernis.“

So hoch wie möglich springen.

„Nun die Zielgerade: Alle Pferde geben ihr Bestes, Pferd Nr. 5 geht in Führung.“

Schnell auf die Oberschenkel klatschen.

„Ein packender Einlauf.“

Noch schneller auf die Oberschenkel klatschen.

„Endlich - das Ziel ist erreicht.“

Schweiß von der Stirn wischen.