

## Mini-Trainer Gerätturnen

Diese Lehrgangreihe mit Abschluss zum „Mini-Trainer“, die vier Lehrgangstage umfasst, wird turngauintern angeboten und ist nicht Voraussetzung für die Ausbildung zum Übungsleiter.

Wir wollen den Jugendlichen eine erste Grundlage für die Mithilfe im Verein vermitteln.

### Zielgruppe:

Jugendliche **ab 13 Jahre**, die in den Vereinen bereits in einer Gruppe mithelfen oder beabsichtigen, den Übungsleiter zu unterstützen, und zwar ganz speziell in Gerätturngruppen!

### Termine:

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. Termin, Samstag, 23. September 2023 |                       |
| 2. Termin, Samstag, 07. Oktober 2023   | ca. 09.00 - 14.00 Uhr |
| 3. Termin, Samstag, 11. November 2023  | in Hügelsheim         |
| 4. Termin, Samstag, 25. November 2023  |                       |

### Inhalte:

Theorietemen, wie z.B.	Aufbau einer Sportstunde Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Übungsleiters Ausbildungsstruktur
Praxistemen, wie z.B.	Aufwärmarbeit Kleine Spiele Grundlagen Gerätturnen an den einzelnen Turngeräten

<b>Kosten:</b>	Teilnehmer aus unserem Turngau	50 €
	aus anderen Turngauen	60 €

Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer/innen - wenn gewünscht - ein Mini-Trainer-T-Shirt“. Dieses kann für 10 € erworben werden.

**Meldung:** An die Turngaugeschäftsstelle

**Meldeschluss:** Samstag, 09. September 2023  
bzw. bei Erreichen der Höchstteilnehmerzahl

Bei erfolgreichem Absolvieren der Lehrgangreihe erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.