

Turngau Mittelbaden-Murgtal

Fortbildung Gerättturnen

Samstag, 28. Januar 2023

Brüchelwaldhalle Ötigheim

Am Tellplatzweg 7

76470 Ötigheim



Anmeldung und Organisatorisches

Anmeldung schriftlich oder per Mail an:

Turngau Mittelbaden-Murgtal e.V.

Geschäftsstelle

Rheinstr 20

76549 Hügelsheim

Tel: 07229 / 181710

Fax: 07229 / 181711

Mail: Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 18. Januar 2023

Anmeldungen bitte schriftlich per Post, per Fax oder per Mail an die Turngaugeschäftsstelle. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteinganges berücksichtigt und haben nur mit Erteilung des Lastschriftmandats Gültigkeit. Bei Angabe einer E-Mailadresse wird die Anmeldung sofort bestätigt, ansonsten werden grundsätzlich keine Anmeldebestätigungen verschickt.

Eine Woche vor der Fortbildung erhalten alle Teilnehmer nochmals nähere Informationen.

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Absagen nach dem 18. Januar 2023 wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig, ab dem 22. Januar 2023 bzw. bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Lizenzverlängerung:

Der Badische Turnerbund erkennt bei einer Teilnahme an vier Arbeitskreisen

8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung an (1. Lizenzstufe).

Die Teilnehmer erhalten eine Lehrgangsbestätigung.

Lehrgangsgebühren:

Für Teilnehmer aus Vereinen des Turngaues Mittelbaden-Murgtal

40 Euro pro Teilnehmer

Für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb des TG Mittelbaden-Murgtal

50 Euro pro Teilnehmer.

Verpflegung:

Die näheren Informationen erhalten die Teilnehmer rechtzeitig vor der Fortbildung.

Die Referenten/in:

Fynn Aleshnikov

besitzt der Trainerlizenz A und bringt mehr als 8 Jahre Erfahrung im Juniorenbereich mit. Bisher war er in verschiedenen Turnzentren Deutschlands aktiv – TSV Süßen, Sportclub Cottbus, Turnzentrum Bochum-Witten und Turngemeinde Neuss. Zusätzlich sammelte er während zahlreicher Auslandsaufenthalte Erfahrungen auf internationaler Ebene, z.B. in Japan, England, Portugal und der Schweiz.

Nina Ruf

Staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, DTB Diplom-Ausbilderin seit 2007

STB-Gerätturntrainerin seit 2003

Inhaberin der Trainer B-Lizenz im Fachbereich Gerätturnen

Trainerin im TSV Berkheim (2. Bundesliga) seit 2003

Sabrina Karaca

Trainer C- Lizenz und Trainerin der Verbandsligamannschaft des TV Bühl

Aktive Turnerzeit von 2002-2011 bei der Kunstturnregion Karlsruhe in der 1. Bundesliga

Seit 2011 Tänzer- und Choreographin mit WM-Titel 2014

Das Lehrgangsprogramm

Änderungen vorbehalten!

8.45 Uhr	Anreise, Ausgabe der Unterlagen		
09.00 - 10.30 Uhr	Nina	Fynn	
	AK 1 w/m Akrobatische Elemente vorwärts am Boden	AK 2 w/m vielseitige Trainingsstrukturen. Arten des effektiven Trainings mit vielen Kindern	
10.45 - 12.15 Uhr	Nina	Fynn	
	AK 3 w/m Akrobatische Elemente rückwärts am Boden	AK 4 w/m Mittelkörpertraining bis hin zum Handstand und seine vielen Varianten	
12.15 - 13.00 Uhr	Mittagespause		
13.00 - 14.30 Uhr	Nina	Fynn	Sabrina
	AK 5 w/m Salto Abgänge am Stufenbarren /Reck	AK 6 m baut auf AK 4 auf Grundlagentraining am Barren, Reck und Pilz	AK 7 w Sprünge und Drehungen am Boden und Schwebebalken
14.45 – 16.15 Uhr	Nina	Fynn	n.n.
	AK 8 w/ m Der richtige Weg zur Riesenfelge.	AK 9 m Krafttraining fürs männliche Kunstturnen.	AK 10 w/m Vielseitiger Einsatz des Minitrampolin bei neuen Übungsteilen

m = für den männlichen Bereich
w = für den weiblichen Bereich

m/w = für weiblichen und männlichen Bereich