

Turngau Mittelbaden-Murgtal



Aktives winterliches Frühstückstreffen

am Samstag, 26. November 2022 in Weisenbach



Auch gegen Ende des Jahres 2022 wollen wir uns einen Vormittag Zeit für uns selbst nehmen und laden **alle** ganz herzlich dazu ein.

08.30 Uhr Praxisteil mit der **Referentin Anna-Maria Kraft**
in der Sporthalle in Weisenbach, Gaissbachstr. 57

Thema: **ChiFlowMotion Dance - Aktiv zur Ruhe kommen**
Sanfte fließende Bewegungen/tänzerische Bewegungen im Stehen,
ergänzt mit leichten Yoga-Feldenkrais-Übungen auf der Matte/Stuhl

c.a. 10.00 Uhr Frühstücksbuffet - Gesprächsrunde
adventliches Programm

Ende ca. gegen 12.30 Uhr

Unkostenbeitrag: Euro 15,-
beinhaltet Frühstück und Referentenkosten

Anmeldung bis: Samstag, 12. November 2022 mittels Anmeldeformular bei der
Turngaugeschäftsstelle

Weitere Infos werden den Vereinen rechtzeitig mitgeteilt, bzw. können bei Turngaugeschäftsstelle
erfragt werden:

Tel. 07229 / 181710, Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de

***Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Wir freuen uns auf EUCH!***