

Fit sein – fit bleiben

Mitmachstunden für Ältere und Senioren

Unsere Intension ist es, sich auch außerhalb des eigenen Vereins zum Sport zu treffen, sich gemeinsam sportlich zu betätigen, sich zu bewegen und Spaß zu haben, neue Menschen kennenzulernen, Bekannte wiederzusehen, Kameradschaft und Geselligkeit zu erleben.

Diese und viele weitere Gründe laden ein, einmal vorbeizuschauen, mitzumachen und das Angebot auszuprobieren.

Zielgruppe: Mitglieder und Trainer/innen aus den Vereinsgruppen der Älteren und Senioren

Inhalte: Ein bunter Mix aus Gymnastik für Körper und Geist mit unterschiedlichsten Fitnessgeräten

Termin: Samstag, 07. Februar 2026

Ort: Turnschopf Iffezheim / Hauptstraße 18, 76473 Iffezheim

09.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Termin: Samstag, 10. Oktober 2026

Ort: Altrheinhalle in Plittersdorf / Riedstr. 26, 76437 Rastatt, Plittersdorf,

09.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Meldungen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Es wird um eine kurze Rückmeldung der Personenzahl an die Turngaugeschäftsstelle oder an unsere Fachwarten Erika Stock gebeten.

Mail an turngau-mittelbaden-murgtal@t-online.de
oder Erika.Stock@t-online.de
oder per Telefon: 07229-181710

